



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	115	8,7	56	0,5	0	4,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы с зел. гор.	75	4,35	87	1,3	1,8	1,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с фасолью	50/40	34,93	171	8,1	9,4	13,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	3,27	173	4,2	5,6	23,4
	напиток		Сок с пряником	200/40	15,52	156	1,8	2,5	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	714	18,18	19,54	71,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,33	48	0,4	0	3,4
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с фасолью	50/40	34,93	171	8,1	9,4	13,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток		Сок	200	11,4	124	0,8	0	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	900	23,79	19,62	99,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,94	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	80	5,92	43	0,4	0	3,4
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	25,68	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток		Сок	200	11,4	124	0,8	0	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					94,27	1265	32,2	29,26	144,12